

## Inhaltsverzeichnis

### Alltägliche Abläufe und Pflichten

- 1) Anziehen, Aufstehen und bereit machen am Morgen (S. 6–8)
- 2) Körperpflege und WC-Benutzung (S. 9–10)
- 3) Hausaufgaben (S.11)
- 4) Zwei Wege (S. 12–13)
- 5) TimeTimer® (S. 14)

### Soziale Kompetenzen

- 1) Ein Gespräch führen (S. 15)
- 2) Gedanken mitteilen (S. 16)
- 3) Gehänselt werden (S. 17)
- 4) Umschalten (S. 18–19)
- 5) Verhalten in „Notfällen“ (S. 20–21)

### Emotionale Kompetenzen

- 1) Umgang mit Wut (S. 22)
- 2) Umgang mit Traurigkeit (S. 23)
- 3) Was mache ich, wenn es mir langweilig ist? (S. 24)

### Gebrauchsanweisungen für Eltern

- 1) Ruhe bewahren (S. 25)

### Anhang

- I Die Geschichte vom wilden Kerl (S. 26)
- II Farbschema der Entwicklungsstörungen (S. 27)

### Kurze Erläuterung von verwendeten Fachbegriffen und Abkürzungen (S. 31)