

## Vorwort

Es ist mir eine grosse Freude, diese Broschüre meines ehemaligen Schülers zu unterstützen. Während meiner Zeit als Lehrer hatte ich das Privileg, mehrere Schülerinnen und Schüler mit ADHS oder Asperger-Syndrom zu unterrichten. Und jede/r einzelne von ihnen hat nicht nur das Klassenzimmer auf eine eigene und einzigartige Weise bereichert, sondern auch meine Sichtweise auf Interaktion im sozialen Bereich der Schule geschärft und beeinflusst. Jonny, der Autor dieser Broschüre, war in meiner frühen Tätigkeit als Lehrer einer dieser Schüler. Beeindruckt hat er mich sowohl mit seiner Intelligenz als auch mit seiner besonderen Sicht auf die Welt.

Was ich an ihm und auch anderen Schülerinnen und Schülern mit ADHS oder Asperger-Syndrom so schätze, ist ihre Fähigkeit, Details zu sehen, die viele andere übersehen, und die Klarheit, mit der sie ihre Gedanken und Perspektiven ausdrücken. Wir alle wissen, dass der Alltag mit Asperger oder ADHSler oft sehr herausfordernd ist – für die Betroffenen selbst, aber auch für die Menschen, die sie im nahen Umfeld begleiten. In dieser Hinsicht hat mir das Lernen von und mit diesen Kindern gezeigt, wie wichtig es ist, den Schulalltag individuell zu gestalten, flexible Lösungen zu finden und stets auf ihre besonderen Bedürfnisse einzugehen. Persönliche Absprachen und Abmachungen waren der Schlüssel, kleine Anpassungen im Unterricht und respektvolle Kommunikation äusserst hilfreich, um eine Atmosphäre des Vertrauens und des Wohlbefindens für alle Beteiligten zu schaffen.

Diese Broschüre ist nicht nur eine persönliche Erzählung, sondern auch ein wertvolles Werkzeug für Eltern und Begleitpersonen, die mit den Herausforderungen im Zusammenhang mit dem Asperger-Syndrom oder ADHS konfrontiert sind. Sie bietet Einblicke in die Gedankenwelt eines Betroffenen und zeigt auf, wie man den Alltag gemeinsam meistern kann – mit Verständnis, viel Geduld und Humor.

Ich hoffe, dass die Erfahrungen, die in dieser Broschüre geteilt werden, vielen Menschen eine Orientierung und Unterstützung bieten können, und ich danke Jonny von Herzen dafür, dass er bereit ist, seine Geschichte, seine Recherche und seine Reflexionen mit uns allen zu teilen. Möge dieses Werk dazu beitragen, das Verständnis für Menschen mit Asperger-Syndrom oder ADHS zu vertiefen und den Weg für eine noch inklusivere und einfühlsamere Zukunft zu ebnen.

Mit besten Wünschen und Respekt

Mark Wolfangel (Klassenlehrer, Mittelstufe)